

大地震が発生したらまず自分の身を守る
揺れが収まったら真っ先に火の始末で火災防止

2017年8月25日発行
柳谷戸支隊 情報・広報班



8月30日（水）から防災週間がやってきます！

『備蓄ユニットは確認しましたか』のテスト

誰でも確認するのは非常用持ち出し袋の中身と飲料水ペットボトルではないでしょうか。それが済んだら今年は「備蓄ユニット」を確認しましょう。

家庭ごとに家族構成・嗜好・様式・消費量が違いますから、備蓄内容は多様です。

自宅で避難生活を送るために備えておくべき品目や量を自分達で考えて「備蓄ユニット」として備えておくことが重要です。

まず最初に、被災地の避難生活を経験したひとびとが重宝したという品物を確認しましょう。

3人家族の3日分を「基準」にしてあります（東京防災 p088 備蓄ユニットリスト）。「我家」の欄に3日分をおおよそ推定して数量を記入して、「評価」の欄に、◎（期限も量も充分）、○（代りになるものがある）、－（我家では不要）、▲（不充分）、で記入してください。今後の参考になれば幸いです。

1 被災地の避難生活者達が重宝したという品物（東京防災 p087 被災地を経験して重要だった物）

	基準	我家	評価		基準	我家	評価
常	水（飲料調理用）2リットル	12本		災	簡易トイレ（複数回可）	30回	
常	カセットコンロ	1台		災	懐中電灯	2個	
常	カセットボンベ	6本		災	乾電池（懐中電灯用）	充当分	
常	常備薬・市販薬	1箱		災	ラジオ（手廻充電式など）	1台	

2 食品（東京防災 p089 備蓄ユニットの品目や量）

常	主食（無洗米）	5kg		常	飲料 500ミリリットル（緑茶等）	6本	
常	主菜（缶詰肉魚野菜）	各6缶		常	チーズ・蒲鉾など	各1袋	
常	レトルト	9パック		常	栄養補助食品	3箱	
常	野菜ジュース	9本		常	調味料	各1式	

<常>：日常使い（常にキープしておく分）、<災>：災害への備え

備蓄ユニットの量は、最低3日分、出来れば1週間分程度に増やしていくのが望ましいです。

『家族間の安否確認をしていますか』のテスト

家族間で短時間に連絡し合う場合には固定電話や携帯電話が便利です。平常時はこの方法で何も考えることなく安否確認が出来ているので、電話のありがた味を感じませんが……。

2011年（平成23年）3月11日の東日本大震災では、小川の自宅へ戻れずに会社へ一泊した帰宅困難者も居ました。

あのときは家族へ電話しても回線の混雑で繋がらなかったのを思い出します。家族間で「171」を訓練しておけば、家族は安否確認が出来たのかもしれない。

1	ここではとりあえず、NTT電話回線の「災害用伝言ダイヤル」について、あなたがどこまで訓練しておられるかを伺います。①から⑤へ順番に自分のレベルを調べてください。			
	① 電話番号は「171」である。	② 「171」に電話したことがある。	③ 毎月1日と15日は無料で体験利用できる。	東京防災 p128 安否確認と 情報収集
	④ 「171」を体験利用したことがある。	⑤ 相手と「171」で「録音」「再生」したことがある。	⑥ 「171」で自分の携帯電話から自宅の固定電話へ録音したことがある。	東京防災 p226 災害用伝言ダイヤル

②～⑤の経験がないかたは、とにかく⑥を実行してみるのが使い慣れる近道だと思います。手の空いているかたは今すぐに自分の携帯電話から「171」に電話してください。音声案内に従って1を押して、つぎの音声案内に従って自宅の固定電話番号をダイヤルしてください。「このサービスは現在ご利用できません」と音声案内が流れて終わりますが、これは「この回線は混雑していませんから、災害用伝言ダイヤルは開設していません」という意味です。ここまで練習したら、あとは無料体験日(24時間開放)に、家族または遠方の親戚などと事前打合せのうえ練習してください。右端列にある東京防災のページを読んで参考にしてください。

NTTホームページは < <https://www.ntt-east.co.jp/saigai/voicel71s/intro.html> >です。

~~~~~

### ～被災地では空き巣が頻繁になっているそうです～

外へ出るときは隣近所へ行くのでも鍵をかける習慣は出来ていますか。

「空き巣は窓から侵入します」と、パトロール隊のスピーカーから流れてきてハッとしたことがありますませんか。

空き巣侵入防止は戸締りをしっかりと！ 基本は戸締りの徹底です。

- ・ ゴミ出しなど、少しの間でも必ず戸締りをする
- ・ トイレの小窓など、盲点となる所も忘れずに戸締りをする
- ・ 上階のベランダであっても、窓のカギは必ず掛ける
- ・ 外出前や就寝前、もう一度戸締りの確認をする癖をつける

小川自治会だより7月号によりますと、昨年上期に続いて今年上期も自治会内では主要犯罪は1件も発生しませんでした。これはパトロール隊の定期的な「パトロールでの防犯声掛け」や「防犯のぼり旗」掲出等の取組みの成果であると思います。

なお、パトロール隊では防犯への取組みとして「防犯のぼり旗」を道路際に掲げて下さる方と、「パトロールに参加」して下さる方をお待ちしているとのことです。

ご協力頂ける方は連絡して下さい。

連絡先：川戸様（9支部2班）／TEL 799-0052

以上