

大地震が発生したらまず自分の身を守る
揺れが収まったら真っ先に火の始末で火災防止

2017年2月1日発行
柳谷戸支隊 情報・広報班



『さて最初にすることは何だっけ』のテスト

小川自治会自主防災隊が発足して5年目を迎えました。これまで皆様のご協力によって多数のかたがたに防災訓練を体験して頂くことができました。昨年も全国で地震が多発しましたが、揺れを感じるたびにヒヤッとして「さて最初にすることは何だっけ」と身構えていませんでしたか。私達は訓練やパンフレット等で多くの防災知識と防災行動を学びましたが、忘れてしまうのではないかと心配ではありませんか。

そこでテストです。下の1～5それぞれに①②③の中から、あなたが「最初にすること」を選んでシルシをつけてください。1～5すべて終わったら文末の正解と比べてください。もしもあなたが間違っていたら右端列にある東京防災のページを読んで参考にしてください。

今日は休日であなただけは家族と家にいます。台所ではそろそろ夕食の支度が始まるところです。

1	揺れを感じました。地震です。最初にすることは何ですか。			東京防災 p016 地震発生その瞬間
	①携帯電話をさがす。	②テレビをつける。	③自分の命を守る。	
2	揺れがおさまったのでテレビをつけて地震情報を確認しています。今の揺れが遠くの大地震だと、その余震でまた揺れだすかもしれません。最初にすることは何ですか。			東京防災 p018 発災直後の行動
	① ガスに火がついていたら消す。	② スリッパを履く。	③ 玄関のドアを開け出口を確保する。	
3	心配が的中してまた地震です。今度はかなり大きい揺れです。最初にすることは何ですか。			東京防災 p020 自宅に潜む危機
	① 同居家族の安否を確認する。	② 物が倒れてこない場所に隠れる。	③ 懐中電灯をさがす。	

揺れがおさまりました。同居家族も無事でした。家具類は転倒防止対策のおかげで傾きませんでしたが食器棚の中では多くの皿が割れました。

4	地震の揺れでガスは元栓で自動停止され、電気は感震ブレーカーが落ちていました。携帯電話の地震情報によると町田市は震度5強でした。最初にすることは何ですか。			小川自治会のルール
	①柳谷戸公園へ集合する。	②「無事です」の旗を道路側に掲げる。	③近所の家に声をかける。	

ガス元栓を再投入してみましたがガスが出ません。加熱器具がコンセントに繋がっていないことを確認してブレーカーを入れましたが給電されません。水道の蛇口をひねったら断水です。

5	携帯ラジオのニュースによると、小川地区でもガス・電気・水道すべてが広範囲にわたって被害にあったそうで、復旧には数日を要する様子です。最初にすることは何ですか。			東京防災 p086 最小限備蓄アイテム
	①主食と主菜の備蓄量を確認する。	②栄養補助食品の備蓄量を確認する。	③簡易トイレと飲料水の備蓄量を確認する。	

正解：1③、2①、3②、4②、5③