

大地震が発生したらまず自分の身を守る
揺れが収まったら真っ先に火の始末で火災防止

2016年8月16日発行
柳谷戸支隊 情報・広報班



柳谷戸支隊の防災訓練が行われました！

7月10日（日）の午後1時より、柳谷戸公園で柳谷戸支隊の防災訓練が行われました。取水制限のため消火栓の水を使用した放水訓練はできませんでしたが、町田南消防署隊員の指導の下、40名近い隊員が参加して以下の訓練を行いました。お疲れさまでした。

- 1) スタンドパイプによる消火・放水操作の訓練
- 2) 防災機材・備品の使用訓練
 - ①リヤカー・担架・車椅子の避難用具の取扱
 - ②非常時・簡易トイレの使用方法和凝固剤の実演
 - ③発動機の起動による投光機の点灯実

災害発生時に速やかに行動するには日頃から防災機材・備品等に慣れておくことが大切です。

「家庭用食料品備蓄ガイド」をお配りします！

農林水産省が発行した 緊急時に備えた「家庭用食料品備蓄ガイド」を入手することができましたので、柳谷戸支隊全隊員にお配りします。

- ◎ なぜ家庭備蓄が必要なのか
- ◎ これだけは備えましょう
- ◎ 備蓄食品リスト、主な備蓄食料の特徴
- ◎ 発生当日から1週間分の備えについての基本的な考え方
- ◎ 備蓄の取り組み方
- ◎ 1週間分の献立例、簡単レシピ 等が分かりやすく書かれています。

東京都が配布した「東京防災」と併せて、各家庭に於ける防災対応で参考にして下さい。

「自助」（自分の家と自分の家族は自分で守る）が防災では重要になります。

防災隊ではこれからも「自助」に役立つ情報を提供していきます。

以上