

携帯電話で家族の安否確認

安否を確認する手段をあらかじめ決めておこう

携帯電話
スマートフォン

電話

災害用伝言ダイヤル(171)の使い方

録音方法

再生方法

171

171

ガイダンスが流れます

ガイダンスが流れます

録音は 1

再生は 2

被災地の電話番号を市外局番から入力

1# 30秒以内で伝言を録音

1# 再生

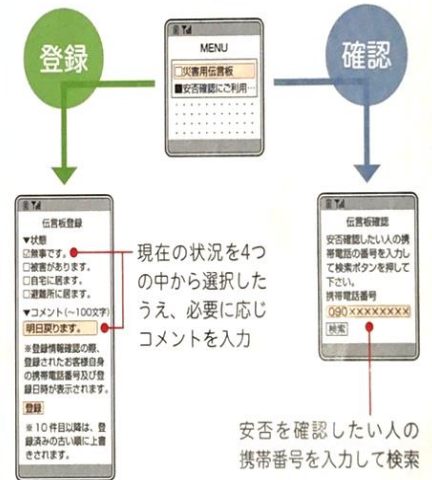
9# 終了

8# 9#
もう1度 別の伝言/終了

【注意】録音できる電話番号
被災地の固定電話のみとなり、市外局番からの入力が必要です。
※伝言件数最大10件まで ※伝言保存期間は48時間

災害用伝言板の使い方

各社の災害用伝言板サイトアドレス



※画面はイメージです。

災害伝言ダイヤル171、災害用伝言板が体験できます。

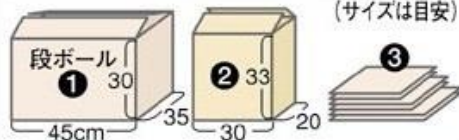
体験日は 毎月1日と15日です。



非常用段ボールトイレの作り方

段ボールトイレの作り方

材料



作り方

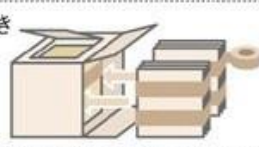
1 ①を側面の大きな面が上下になるように横向きにする。上面の中央に②の大きさの印をつけ、短い方の一边を残して5ミリ内側を切る



2 ②のふたを粘着テープで外側に留め、①の中に入れる



3 ②の周囲のすき間のサイズに合わせて③を粘着テープで巻いて詰める



4 粘着テープで①のふたを留め、全体をコーティングする。"便座ふた"の周囲や裏面、内側も忘れずに



5 大型のポリ袋を全体にかぶせ、中型のポリ袋を中央の穴にはめて使う。中に紙おむつや生理用ナプキン、ペット用の砂などを入れると良い



◆◆作り方のコツ◆◆

<作り方1>

・段ボール①は人が座れる大きさの物、玉ねぎ20kgが良い。

<作り方2>

・段ボール②は飲料水2リットル×6本入りの物が良い。
・粘着テープは布(ガム)テープが良い。
・段ボール②を入れる前に、作り方3のすき間用段ボールを奥に入れておく。

<作り方3>

・すき間に入れる段ボールは縦に使うと強い(断面を上から見ると波状に見える)

<作り方4>

・便座部分に梱包用のエアクッションを挟むと座り心地が良い。

<作り方5>

・中型のポリ袋内に、新聞紙を細かく裂いたものや乾いた茶殻を入れても良い。