

せんげん支隊防災訓練

せんげん支隊の皆様、日頃より防災活動にご協力いただきありがとうございます。
本年度の支隊防災訓練を下記の内容で実施いたします。

「非常食ランチの体験」と「防災知識を学ぶ」が訓練テーマです。
非常時に備え今準備できることを一緒に考えましょう。
ご家族、ご近所の方とお誘いあわせてご参加ください。
見学参加の方も歓迎します。

せんげん支隊 支隊長・班長一同

日時 5月27日(日) 12:00~15:00 (集合 11:50)
会場 せんげん公園

訓練

① 非常食でランチ体験(調理と試食)

非常時に温かい食事ができるよう準備しましょう
ランチメニューは パスタ、カレーライス、おにぎりです
調理応援ができる方はエプロン持参をお願いします

② 在宅避難生活について考えましょう

③ 段ボール空き箱を使って非常用トイレを作ります

④ いざという時の家族の安否確認

携帯電話での安否確認方法を覚えましょう
(携帯電話をお持ちください)

⑤ 三角巾の使い方を覚えましょう(消防隊員指導)

⑥ スタンドパイプ放水訓練

(放水訓練参加の方は 手袋、動きやすい服装で)

* 雨天時 中止とします * 訓練参加の皆様への飲料水は支隊で用意します



段ボールトイレ

● 「東京くらし防災」(東京都発行) 訓練参加の皆様にお渡しします



東京に大地震が来る、その日に備えて何か行動を起こしていますか?
「具体的な方法がわからない」という理由で災害の対策をしていない人もいるのではないのでしょうか。そんな人に防災をはじめてほしくて「東京くらし防災」は生まれました。

いつもの暮らしに中のできる防災です。毎日の行動や習慣にちょっとした工夫や発想を加えるだけで、防災が暮らしの中ではじまります。