

# 蜂谷戸防災かわら版

## 第15号

自分の命は自分で守ろう！

「近助」と「自守防災」！

平成27年3月3日

小川自治会

蜂谷戸支隊

情報・広報班

今年は殆ど雪が積もらなくて何よりでした。春はもうすぐそこです。

今月号では、いろんな場面で地震に遭遇した時の身の守り方と便利な防災グッズを採り上げました。

### 自主防災隊の活動実績・計画

#### <蜂谷戸支隊の活動>

1月～2月 要援護希望者面談実施。「安否確認カード」の作成。

2月27日 ブロック別全員懇談会実施

### ご存知ですか？…防災豆知識

#### <こんな時地震に襲われたら？>

##### 1. 入浴中

- ・お風呂は柱と壁に囲まれていて比較的安全です。浴槽に掴まり揺れが収まるのを待ちましょう。
- ・慌てて飛び出し裸で転倒するのが一番危険です。

##### 2. 車を運転中

- ・ハザードランプをつけてスピードを緩め左側の路肩に一旦停車し、可能であれば広場や駐車場に移動して駐車します。急ブレーキは危険です。
- ・高速道路や緊急交通路上に駐車する時は、キィと連絡先メモを車内に残し、ドアをロックせず、貴重品を持って避難します。

##### 3. 地下鉄や地下街にいる時

- ・地下鉄や地下街は耐震性が高く比較的安全といわれています。停電してもすぐ非常灯がつくので慌てず係員の指示に従いましょう。怖いのはパニックになって出口に殺到することです。
- ・地下鉄の場合、決して線路に降りないようにしましょう。高圧電流で感電する恐れがあります。
- ・非常口からいきなり外へ飛び出すのは危険です。

##### 4. 街路を歩いている時

- ・一番危険なのはガラス、瓦、看板等の落下とブロック塀や自動販売機等の倒壊です。
- ・建物や倒れそうなものから離れ、バッグや本で頭を保護し、できるだけ広い所へ避難します。

##### 5. スーパーで買い物をしている時

- ・天井と陳列棚からの落下物に注意します。
- ・買い物かごを頭からかぶると頭を守れます。

### 耳より！…役に立つ防災ノウハウ

#### <あると便利な防災グッズ>

##### 1. 停電時に自動点灯する非常灯

- ・コンセントに差し込んでおくと停電時に自動的に点灯し、懐中電灯にも使えます。(電池不要)
- ・普段は暗くなると自動的に点灯する常夜灯にも使えます。(東急ハンズ1, 834円。税別～以下同)

##### 2. 手回し充電ラジオ(ライト・携帯充電機能付)

- ・ラジオ、ライト、携帯充電、サイレンと1台4役の優れもの。手回し充電で電池不要。しかも小型。(東急ハンズ2, 362円。ネットでも様々な機種あり)

##### 3. ストロー浄水器

- ・雨水や古くなった水を殺菌して飲料水に変える簡易浄水器。古い水道水ならば100ℓ浄化可能。(東急ハンズ2, 415円。ホームセンターにもあり)

##### 4. 水のいらないシャンプー

- ・地震で困るのは水。風呂や洗髪はとても無理です。
- ・これを使えば水なしでシャンプーができます。
- ・水なしで体を洗えるボディシャワータオルもある。(いずれも600円前後。ハンズ、ホームセンター)

##### 5. 踏み抜き防止中敷

- ・阪神大震災で多かったのがガラスや釘を踏み抜く怪我でした。暗闇の中、危険物が散乱する中を普通のスリッパや靴で避難するのは大変危険です。
- ・「踏み抜き防止中敷」を普通の靴に敷けば安全靴に変わります。(1千円前後。ハンズ、ホームセンター)

##### 6. エマージェンシーシート

- ・アルミ製で薄くかさばらないが寒さから守ってくれる。5×10cm。(360円。ハンズ、ホームセンター)